

CADEAU MOMENTS POUR SOI

POUR:

DE LA PART:

BON POUR:

Education . Prévention . Mieux-être

www.au-cours-du-mouvement.com

Pratiquer, découvrir le Feldenkrais & éducation somatique

Fluidité, confort et présence dans le mouvement sont au service d'une santé durable.

Les séances sont douces et conçues sur mesure.

Elles allient les bénéfices d'un soin et de leçons de mouvements:

- . vous apprenez à soulager naturellement vos douleurs articulaires et musculaires,
- . vous améliorez votre posture, optimisez vos gestes quotidiens,
- . vous développez votre mieux-être physique, émotionnel et mental !

Il est préférable de privilégier un parcours de plusieurs séances car la pratique est innovante et vous permettra de stimuler votre "intelligence corporelle".

Les séances sont proposées au cabinet Paris 9 et/ou à distance dans votre confort chez vous.

Découvrez les séances

avec une 1ère séance individuelle Zoom ou Paris 9

puis 1 séance collective en direct par Zoom

Forfait découverte 2 h : 85€

Séance collective hebdomadaire 1h

à distance par Zoom

. à l'unité 25€

. 10 séances 200 €

. et des forfaits mensuels

Séance individuelle 1h

Paris 9ème ou à distance Zoom

. à l'unité 75€

. 3 séances 200 €

. 10 séances 600€

Claire MARTY - 06 15 46 90 44
49 rue de la Victoire Paris 9ème



Informations et Réservations :
www.au-cours-du-mouvement.com

