

# PLANNING DES SÉANCES COLLECTIVES

- LUNDI 18/19H : FELDENKRAIS VISIO & PARIS 9
- MARDI 9/10 H : GYM DOUCE POSTURALE. VISIO
- JEUDI 17H30/18H30 GYM DOUCE POSTURALE . PARIS 9
- VENDREDI 9/10H FELDENKRAIS. VISIO
- WEEK END STAGES . ATELIERS

**Réservation, + infos : [www.au-cours-du-mouvement.com](http://www.au-cours-du-mouvement.com)**

Claire Marty Praticienne méthodes Feldenkrais Pilates  
06 15 46 90 44 // [aucoursdumouvement@gmail.com](mailto:aucoursdumouvement@gmail.com)